“Si un niño vive criticado... aprende a condenar.
Si un niño vive en un ambiente de hostilidad... aprende a pelear.
Si un niño vive avergonzado... aprende a sentirse culpable.
Si un niño vive con tolerancia... aprende a ser paciente.
Si un niño vive estimulado... aprende a confiar en sí mismo.
Si un niño vive apreciado... aprende a apreciar.
Si un niño vive en un ambiente de equidad y justicia... aprende a ser justo.
Si un niño vive sintiendo seguridad... aprende a tener fe.
Si un niño vive con aprobación... aprende a quererse y a estimarse.
Si un niño vive atemorizado y ridiculizado... aprende a ser tímido.
Si un niño vive compadecido... aprende a tener lástima.
Si un niño vive donde hay celos... aprende a sentirse culpable.
Si un niño vive elogiado... aprende a apreciar.
Si un niño vive con reconocimiento... aprende a tener buena meta.
Si un niño vive en un ambiente de honradez... aprende a ser honrado y a conocer la verdad.
Si un niño vive amado... aprende a amar a los que lo rodean.
Si un niño vive en un ambiente de amistad... aprende que el mundo es un lugar agradable para vivir... y lo más importante es que va a contribuir a hacer este ideal.”

Cuando se tiene una relación de pareja se puede escoger ser padres o llega como un regalo que no esperábamos, este momento está lleno de dudas, miedos e incertidumbres a los cuales no encontramos respuestas, sabemos que ser padres implica criar y orientar a niños y niñas, enseñarles y acompañarlos a vivir en este mundo, que para nosotros es difícil en ocasiones recorrer.

Ser padres es una opción de vida y una decisión que conlleva implícita un responsabilidad no solo para con los hijos e hijas sino también para con la sociedad.

Por tanto ser padres significa asumir un compromiso indelegable para toda la vida con nuestros hijos e hijas. Sin embargo ser padres también significa un cúmulo de experiencias en donde se pone a prueba el amor, la paciencia, el respeto, la responsabilidad, la alegría y la armonía en la convivencia.

Finalmente se Padres es de las experiencias más hermosas que nos brinda la vida, es la oportunidad de crecer y ser mejor persona, es el placer de dar y recibir satisfacciones y alegrías que solo las pueden dar los hijos.

En este sentido, no pretendemos enumerar el cómo ser padres, sino permite conocernos como hombres y mujeres, como pareja, como familia y conocer a nuestros hijos en todas sus dimensiones con el fin de llegar a un estado de conciencia en ese camino de la paternidad y la maternidad

Cuando hablamos de pautas de crianza, es necesario mencionar el concepto de disciplina, como doctrina, enseñanza o educación en lo moral. Es el desarrollo integral de de todo hombre, para hacerlo dueño de sí mismo y respetuoso de los demás (desde el punto de vista de la educación)

Esto quiere decir promover el crecimiento y la madurez emocional del niño y enfocar actitudes hacia el futuro, engendrar seguridad en los hijos, enseñar a nuestros hijos el camino que deben seguir. El proceso total de instrucción y corrección, enseñar a nuestros hijos a seguir nuestras instrucciones, educar comunicar reflexionar y comprender.

**SITUACIONES QUE DIFICULTAN LA DISCIPLINA**

• Contradicción entre los padres.

• Límites pocos claros.

• Falta de escapes adecuados para los sentimientos del niño

• Ataques a la dignidad del niño.

• Que el niño no tenga un cargo de responsabilidad.

* Pedir al niño algo que no puede hacer.

• Enojarse para imponer la autoridad.

• No escuchar lo que los niños piensan y sienten.

• Falta de constancia de los padres en el cumplimiento de las reglas

**FORMACION DE HABITOS**

**¿Qué son los hábitos?**

Son una serie de costumbres, de prácticas que se forman en general, cuando una persona hace algo de la misma manera y en el mismo lugar una y otra vez hasta que lo realiza automáticamente sin esfuerzo o planeación

**¿A que edad debemos comenzar a formar hábitos?**

Los hábitos que tendremos el resto de nuestra vida se establecen, desarrollan y fijan en la primera infancia y Los hábitos ayudan a fortalecer los valores y anhelos en la vida. y Nunca es tarde para enseñar o cambiar los hábitos.

**Principios básicos para educar con una disciplina positiva y efectiva que ayude a desarrollar su inteligencia emocional.**

1. Establecer límites y reglas claras y atenerse a ellos.
2. Dar advertencias y señales al niño cuando comienza a comportarse mal, es una manera de enseñarles autocontrol.
3. Reforzar las buenas conductas con elogios y afecto ignorando las conductas que sólo buscan llamar la atención.
4. Educar a los hijos conforme nuestras expectativas de valores.
5. Dedicar tiempo para conversar sobre los valores y las normas y por qué estos son importantes.
6. Permitir escapes adecuados para los sentimientos del niño. Por ejemplo no corras, no grites, no pelees. Generalmente se les dice lo que no deben hacer, pero no se les dice que pueden hacer.
7. No atacar la dignidad del niño a partir de castigos, amenazas, gritos. Mutuo apoyo entre papá y mamá
8. Entender las características de los hijos (de acuerdo a su edad)
9. Querer a los niños y adolescentes
10. Saber corregir (en tiempo y forma)
11. Merecer la confianza de los hijos
12. Dar buen ejemplo
13. Abrace a sus hijos.
14. En todas las familias deben realizarse ciertas tareas para que el hogar funcione (incluye a todos los miembros de la familia): Limpiar, recoger las cosas, lavar la ropa, cocinar, lavar los platos, tirar basura, cuidar de los animales etc

“A nuestros hijos no hay que darles lo mejor de todo sino todo lo mejor de nosotros”